

ЛИСТА ЗА ЈАДЕЊЕ

на ЈДГ "Весели Цветови" на ОКВ во Град Скопје

За деца од 2 до 6 години

I и III НЕДЕЛА ЈАНУАРИ 2024

	појадок	ужина	ручек	ужина
ПОНЕДЕЛНИК	јуфки со сирење и јогурт	сок од јаболко	ризи бизи (бел ориз) со пилешко месо, сезонска салата	чоколаден корнфлекс со млеко
ВТОРНИК	интегрален леб со намаз од спанаќ, путер и варено јајце, чај од шипка	сезонско овошје	грашок со јунешко месо и салата зелка	сусамка
СРЕДА	интегрален леб со намаз од просо, сирење, путер, варено јајце, чај од шипка	сезонско овошје	македонска јанија со јунешко месо и сезонска салата	сутлијаш
ЧЕТВРТОК	интегрален леб со намаз од путер и мед, млеко	сезонско овошје	макарони манџа со јунешко месо, сезонска салата	пица
ПЕТОК	интегрален леб со намаз од кашкавал и путер, чај од шипка	овошен сок од праска	леќа вариво со зеленчук и салата од зелка	банана

*Напомена: Листата за јадења може да претрпи промени согласно пропишаните нормативи од објективни причини, недостаток на одредени производи на пазарот, лош квалитет на истите и др.

01.01.2024г.

Комисија за исхрана

1. Директор

2. Медицинска сестра

3. Готвач





ЛИСТА ЗА ЈАДЕЊЕ

на ЈДГ "Весели Цветови" на ОКВ во Град Скопје

За деца од 2 до 6 години

II и IV НЕДЕЛА ЈАНУАРИ 2024

	појадок	ужина	ручек	ужина
ПОНЕДЕЛНИК	палента со сирење и јогурт	сок од праска	спанаќ со ориз и јогурт	корнфлекс со јогурт
ВТОРНИК	интегрален леб со намаз од урда, путер, варено јајце и кисели краставички, чај од шипка	сезонско овошје	боранија со јунешко месо, сезонска салата	сусамка со сирење
СРЕДА	интегрален леб со намаз од путер и мармалад, чај од шипка	сезонско овошје	зелка манџа со јунешко месо и сезонска салата	пудинг
ЧЕТВРТОК	интегрален леб со намаз од хељда, путер и кашкавал, чај од шипка	сезонско овошје	растурена пиперка со ориз и јунешко месо, сезонска салата	бухле пециво
ПЕТОК	интегрален леб со намаз од путер, сирење и потпечен сусам, чај од шипка	овошен сок од јаболко	вариво од грав со зеленчук, сезонска салата	банана

*Напомена: Листата за јадења може да претрпи промени согласно пропишаните нормативи од објективни причини, недостаток на одредени производи на пазарот, лош квалитет на истите и др.

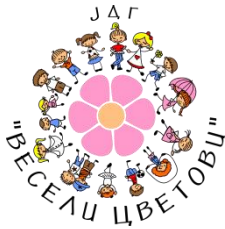
01.01.2024г.

Комисија за исхрана

1. Директор

2. Медицинска сестра

3. Готвач



ЛИСТА ЗА ЈАДЕЊЕ
на ЈДГ "Весели Цветови" на ОКВ во Град Скопје

За деца од 2 до 6 години

I и III НЕДЕЛА ФЕВРУАРИ 2024

	појадок	ужина	ручек	ужина
ПОНЕДЕЛНИК	палента со сирење и јогурт	сок од јаболко	макарони манџа со јунешко месо, сезонска салата	чоколаден корнфлекс со млеко
ВТОРНИК	интегрален леб со намаз од спанаќ, путер и варено јајце, чај од шипка	сезонско овошје	грашок со јунешко месо и салата зелка	сусамка
СРЕДА	интегрален леб со намаз од павлака, варено јајце и ајвар	сезонско овошје	македонска јанија со јунешко месо и сезонска салата	сутлијаш
ЧЕТВРТОК	интегрален леб со намаз од путер и мед, млеко	сезонско овошје	леќа вариво со зеленчук, салата од зелка	пица
ПЕТОК	интегрален леб со намаз од кашкавал и путер, чај од шипка	овошен сок од праска	ризи бизи (бел ориз) со пилешко месо, сезонска салата	банана

*Напомена: Листата за јадења може да претрпи промени согласно пропишаните нормативи од објективни причини, недостаток на одредени производи на пазарот, лош квалитет на истите и др.

01.02.2024г.

Комисија за исхрана

1. Директор

2. Медицинска сестра

3. Готвач



ЛИСТА ЗА ЈАДЕЊЕ
на ЈДГ "Весели Цветови" на ОКВ во Град Скопје

За деца од 2 до 6 години

II и IV НЕДЕЛА ФЕВРУАРИ 2024

	појадок	ужина	ручек	ужина
ПОНЕДЕЛНИК	тарана со сирење и јогурт	сок од праска	растурена пиперка со ориз и јунешко месо, сезонска салата	корнфлекс со јогурт
ВТОРНИК	интегрален леб со намаз од урда, путер, варено јајце и кисели краставички, чај од шипка	сезонско овошје	боранија со јунешко месо, сезонска салата	ролат со бисквити
СРЕДА	интегрален леб со намаз од путер и мармалад, чај од шипка	сезонско овошје	зелка манџа со јунешко месо и сезонска салата	пудинг
ЧЕТВРТОК	интегрален леб со намаз од павлака, варено јајце и сирење	сезонско овошје	спанаќ со ориз и јогурт	сусамка
ПЕТОК	интегрален леб со намаз од путер, сирење и потпечен сусам, чај од шипка	овошен сок од јаболко	вариво од грав со зеленчук, сезонска салата	банана

*Напомена: Листата за јадења може да претрпи промени согласно пропишаните нормативи од објективни причини, недостаток на одредени производи на пазарот, лош квалитет на истите и др.

01.02.2024г.

Комисија за исхрана

1. Директор

2. Медицинска сестра

3. Готвач



ЛИСТА ЗА ЈАДЕЊЕ

на ЈДГ "Весели Цветови" на ОКВ во Град Скопје

За деца од 2 до 6 години

I и III НЕДЕЛА МАРТ 2024

	појадок	ужина	ручек	ужина
ПОНЕДЕЛНИК	тарана со сирење и јогурт	сок од јаболко и бисквити	вариво од леќа со зеленчук и салата од зелка	лења пита (1 недела) ролат од бисквити (3 недела)
ВТОРНИК	интегрален леб со намаз од урда, путер, варено јајце и кисели краставички, чај од шипка	сезонско овошје	пире со риба и супа, салата од цвекло (1 недела) пире со болоњезе сос, супа, цвекло (3 нед)	бомбици со пченица, бисквити, какао, путер
СРЕДА	интегрален леб со намаз од павлака, варено јајце и ајвар, чај од шипка	сезонско овошје	грашок со јунешко месо и салата од цвекло	сутлијаш
ЧЕТВРТОК	интегрален леб со намаз од путер и мед, млеко	сезонско овошје	спанаќ со ориз и јогурт	сирењак
ПЕТОК	интегрален леб со намаз од путер, сирење и потпечен сусам, чај од шипка	овошен сок од праска и бисквити	макарони манџа со јунешко месо и салата од зелка	банана

*Напомена: Листата за јадења може да претрпи промени согласно пропишаните нормативи од објективни причини, недостаток на одредени производи на пазарот, лош квалитет на истите и др.

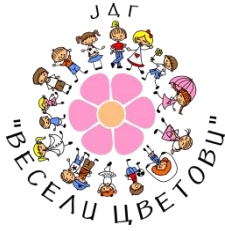
01.03.2024г.

Комисија за исхрана

1. Директор

2. Медицинско лице

3. Готвач



ЛИСТА ЗА ЈАДЕЊЕ

на ЈДГ "Весели Цветови" на ОКВ во Град Скопје

За деца од 2 до 6 години

II и IV НЕДЕЛА МАРТ 2024

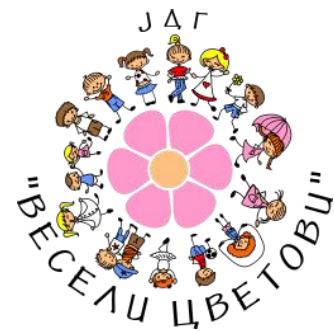
	појадок	ужина	ручек	ужина
ПОНЕДЕЛНИК	палента со сирење и јогурт	сок од праска и бисквити	боранија со јунешко месо и зелка салата	пециво сусамка
ВТОРНИК	интегрален леб со намаз од туна, путер, сенф и кисели краставички, чај од шипка	сезонско овошје	растурена пиперка со ориз и јунешко месо салата цвекло	проја со сирење
СРЕДА	интегрален леб со намаз од путер и мармалад, чај од шипка	сезонско овошје	зеленчукова тава и супа со пилешко месо прилог кисели краставички (2 недела) зеленчук ова чорба и салата (4 недела)	пудинг
ЧЕТВРТОК	интегрален леб со намаз од путер, кашкавал, чај од шипка	сезонско овошје	вариво грав со зеленчук и зелка салата	пица
ПЕТОК	интегрален леб со намаз од спанаќ, путер и варено јајце, чај од шипка	овошен сок од јаболко и бисквити	зелка манџа со јунешко месо	банана

*Напомена: Листата за јадења може да претрпи промени согласно пропишаните нормативи од објективни причини, недостаток на одредени производи на пазарот, лош квалитет на истите и др.

01.03.2024

Комисија за исхрана 1. Директор -----

2. Медицинско лице ----- 3. Готвач -----



ЛИСТА ЗА ЈАДЕЊЕ

на ЈДГ "Весели Цветови" на ОКВ во Град Скопје

За деца од 2 до 6 години

I и III НЕДЕЛА АПРИЛ 2024

	појадок	ужина	ручек	ужина
ПОНЕДЕЛНИК	тарана со сирење и јогурт	сок од јаболко и бисквити	вариво од боранија со јунешко месо и салата од цвекло	Сирењак (приготвен во кујна)
ВТОРНИК	интегрален леб со намаз од путер, сирење и потпечен сусам, чај од шипка	сезонско овошје	супа, рижото од ориз со мешан зеленчук и пилешко месо, салата од цвекло	Банана
СРЕДА	интегрален леб со намаз од хумусна паштета(наут, туна, морков, путер) чај од шипка	сезонско овошје	компир манџа со јунешко месо и салата од зелка	Сутлијаш
ЧЕТВРТОК	интегрален леб со намаз од путер и мед, млеко	сезонско овошје	спанаќ со ориз и јогурт	Пица (подготвена во кујна)
ПЕТОК	палента со сирење и јогурт	овошен сок од праска и бисквити	вариво од леќа и салата од зелка	Бомбици од пченица и суво овошје (приготвени во кујна)

*Напомена: Листата за јадења може да претрпи промени согласно пропишаните нормативи од објективни причини, недостаток на одредени производи на пазарот, лош квалитет на истите и др.

01.04.2024г.

Комисија за исхрана

1. Директор

2. Медицинско лице

3. Готвач



ЛИСТА ЗА ЈАДЕЊЕ

на ЈДГ "Весели Цветови" на ОКВ во Град Скопје

За деца од 2 до 6 години

II и IV НЕДЕЛА АПРИЛ 2024

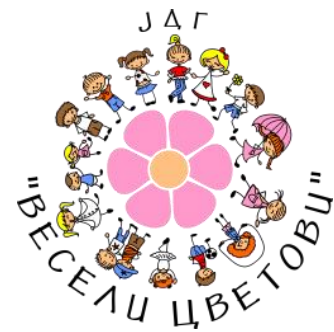
	појадок	ужина	ручек	ужина
ПОНЕДЕЛНИК	јуфки со сирење и јогурт	сок од праска и бисквити	грашок со јунешко месо и кисели краставички	пециво сусамка (подготвена во кујна)
ВТОРНИК	интегрален леб со намаз од урда, путер, варено јајце и кисели краставички, чај од шипка	сезонско овошје	макарони манџа со јунешко месо салата цвекло	Торта со бисквити и пудинг (подготвена во кујна)
СРЕДА	интегрален леб со намаз од путер и мармалад, чај од шипка	сезонско овошје	супа, пире со риба, салата (2 недела) супа, пире со кофте и салата (4 недела)	Бисквити и сок од јаболко
ЧЕТВРТОК	интегрален леб со намаз од хељда, путер и кашкавал, чај од шипка	сезонско овошје	зелка манџа со јунешко месо	Банана
ПЕТОК	интегрален леб со намаз од спанаќ, путер и варено јајце, чај од шипка	овошен сок од јаболко и бисквити	вариво од грав со зеленчук и салата од зелка	Бухле (пециво со џем, приготвено во кујна)

*Напомена: Листата за јадења може да претрпи промени согласно пропишаните нормативи од објективни причини, недостаток на одредени производи на пазарот, лош квалитет на истите и др.

01.04.2024

Комисија за исхрана 1. Директор -----

2. Медицинско лице ----- 3. Готвач -----



ЛИСТА ЗА ЈАДЕЊЕ

на ЈДГ "Весели Цветови" на ОКВ во Град Скопје

За деца од 2 до 6 години

I и III НЕДЕЛА МАЈ 2024

	појадок	ужина	ручек	ужина
ПОНЕДЕЛНИК	јуфки со сирење и јогурт	сок од јабољко и бисквити	макарони во сос со јунешко месо салата цвекло	сирењак (приготвен во кујна)
ВТОРНИК	интегрален леб со намаз од путер, сирење и потпечен сусам, чај од шипка	сезонско овошје	растурена пиперка со ориз и јунешко месо салата од зелка	пудинг од ванила/јагода
СРЕДА	интегрален леб со јајца, јогурт (печени кришки)	сезонско овошје	вариво од боранија со јунешко месо и салата од цвекло	интегрален бисквит со сок
ЧЕТВРТОК	интегрален леб со намаз од путер и мед, млеко	сезонско овошје	вариово од спанаќ со јунешко месо, јогурт	проја (приготвена во кујна)
ПЕТОК	палента со сирење и јогурт	овошен сок од праска и бисквити	вариво од леќа со зеленчук, салата од зелка	банана

*Напомена: Листата за јадења може да претрпи промени согласно пропишаните нормативи од објективни причини, недостаток на одредени производи на пазарот, лош квалитет на истите и др.

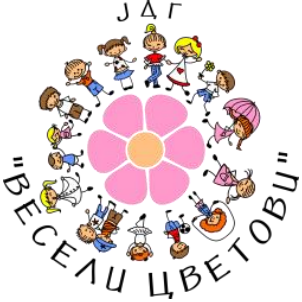
01.05.2024г.

Комисија за исхрана

1. Директор

2. Медицинско лице

3. Готвач



ЛИСТА ЗА ЈАДЕЊЕ

на ЈДГ "Весели Цветови" на ОКВ во Град Скопје

За деца од 2 до 6 години

II и IV НЕДЕЛА МАЈ 2024

	појадок	ужина	ручек	ужина
ПОНЕДЕЛНИК	палента со сирење и јогурт	сок од праска и бисквити	вариово од спанаќ со ориз и зеленчук ,јогурт	Сутлијаш
ВТОРНИК	интегрален леб со намаз од урда,путер,варено јајце и кисели краставички,чај од шипка	сезонско овошје	вариво од грашок со јунешко месо и кисели краставички	пица (приготвена во кујна)
СРЕДА	интегрален леб со намаз од путер и мармалад,чај од шипка	сезонско овошје	пилешко месо во бел сос со зеленчук,прилог компир (пире), салата	варена пченица (приготвена во чај.кујна)
ЧЕТВРТОК	интегрален леб со намаз од хумусна паштета(наут,туна,морков,п утер) чај од шипка	сезонско овошје	вариво од зелка со јунешко месо	бухтле (пециво) со крем(пригот вен во кујна)
ПЕТОК	интегрален леб со намаз од путер,сирење и потпечен сусам,чај од шипка	овошен сок од јаболко и бисквити	вариво од грав со зеленчук и салата од зелка	банана

*Напомена:Листата за јадења може да претрпи промени согласно пропишаните нормативи од објективни причини, недостаток на одредени производи на пазарот ,лош квалитет на истите и др.

01.05.2024

Комисија за исхрана

1.Директор -----

2.Медицинско лице -----

3.Готвач -----



ЛИСТА ЗА ЈАДЕЊЕ

на ЈДГ "Весели Цветови" на ОКВ во Град Скопје

За деца од 2 до 6 години

I и III НЕДЕЛА ЈУНИ 2024

	појадок	ужина	ручек	ужина
ПОНЕДЕЛНИК	јуфки со сирење и јогурт	сок од јабољко и бисквити	макарони во сос со јунешко месо салата од краставица	сирењак (приготвен во кујна)
ВТОРНИК	интегрален леб со намаз од путер, сирење и потпечен сусам, чај од шипка	сезонско овошје	растурена пиперка со ориз и јунешко месо салата од домати	пудинг од ванила/јагода
СРЕДА	интегрален леб со јајца, јогурт (печени кришки)	сезонско овошје	вариво од боранија со јунешко месо и салата од домати и краставица	интегрален бисквит со сок
ЧЕТВРТОК	интегрален леб со намаз од путер и мед, млеко	сезонско овошје	вариово од спанаќ со јунешко месо, јогурт	пециво со крем (приготвено во кујна)
ПЕТОК	палента со сирење и јогурт	овошен сок од праска и бисквити	вариво од леќа со зеленчук, салата од зелка	банана

*Напомена: Листата за јадења може да претрпи промени согласно пропишаните нормативи од објективни причини, недостаток на одредени производи на пазарот, лош квалитет на истите и др.

01.06.2024г.

Комисија за исхрана

1. Директор

2. Медицинско лице

3. Готвач



ЛИСТА ЗА ЈАДЕЊЕ

на ЈДГ "Весели Цветови" на ОКВ во Град Скопје

За деца од 2 до 6 години

II и IV НЕДЕЛА ЈУНИ 2024

	појадок	ужина	ручек	ужина
ПОНЕДЕЛНИК	палента со сирење и јогурт	сок од праска и бисквити	вариово од спанаќ со ориз и зеленчук ,јогурт	Сутлијаш
ВТОРНИК	интегрален леб со намаз од урда,путер,варено јајце,прилог-свежа краставица,чај	сезонско овошје	вариво од грашок со јунешко месо и салата од домати и краставица	пица (приготвена во кујна)
СРЕДА	интегрален леб со намаз од путер и мармалад,млеко	сезонско овошје	пилешко месо во бел сос со зеленчук,прилог компир (пире), салата од краставица	варена пченица (приготвена во чај.кујна)
ЧЕТВРТОК	интегрален леб со намаз од хумусна паштета(хељда наут,туна,морков,п утер) чај од шипка	сезонско овошје	вариво од зелка со јунешко месо	пециво со мармалад(приготвено во кујна)
ПЕТОК	интегрален леб со намаз од путер,сирење и потпечен сусам,чај од шипка	овошен сок од јаболко и бисквити	вариво од грав со зеленчук и салата од зелка	банана

*Напомена:Листата за јадења може да претрпи промени согласно пропишаните нормативи од објективни причини, недостаток на одредени производи на пазарот ,лош квалитет на истите и др.

01.06.2024

Комисија за исхрана

1.Директор -----

2.Медицинско лице -----

3. Готвач -----



ЛИСТА ЗА ЈАДЕЊЕ

на ЈДГ "Весели Цветови" на ОКВ во Град Скопје

За деца од 2 до 6 години

I и III НЕДЕЛА ЈУЛИ/АВГУСТ 2024

	појадок	ужина	ручек	ужина
ПОНЕДЕЛНИК	тарана со сирење и јогурт	сок од јабољко и бисквити	макарони во сос со јунешко месо салата од зелка	сезонско овошје (лубеница, динја, праски..)
ВТОРНИК	интегрален леб со намаз од путер, сирење и потпечен сусам, чај од шипка	сезонско овошје	вариво грашок со јунешко месо и прилог домат	сирењак
СРЕДА	интегрален леб со намаз од путер и мармалад, млеко	сезонско овошје	пилешка чорба со зеленчук и хељда и салата од краставица	корнфлекс со јогурт
ЧЕТВРТОК	интегрален леб со намаз од урда, путер и варено јајце, прилог свежа краставица	сезонско овошје	вариово од спанаќ со ориз, јогурт	лења пита со мармалад
ПЕТОК	палента со сирење и јогурт	овошен сок од праска и бисквити	вариво од грав со зеленчук, салата од зелка	банана

*Напомена: Листата за јадења може да претрпи промени согласно пропишаните нормативи од објективни причини, недостаток на одредени производи на пазарот, лош квалитет на истите и др.

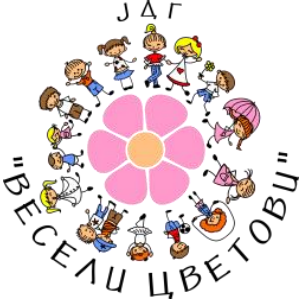
01.07.2024г.

Комисија за исхрана

1. Директор

2. Медицинско лице

3. Готвач



ЛИСТА ЗА ЈАДЕЊЕ

на ЈДГ "Весели Цветови" на ОКВ во Град Скопје

За деца од 2 до 6 години

II и IV НЕДЕЛА ЈУЛИ/АВГУСТ 2024

	појадок	ужина	ручек	ужина
ПОНЕДЕЛНИК	палента со сирење и јогурт	сок од праска и бисквити	растурена пиперка со јунешко месо, салата зелка	Сезонско овошје (лубеница, диња, кајсии...
ВТОРНИК	чоколаден корнфлекс со млеко	сезонско овошје	вариво од боранија со јунешко месо и кисели краставички	пица (приготвена во кујна)
СРЕДА	интегрален леб со намаз од павлака, урда и варено јајце, прилог свежа краставица	сезонско овошје	компир манџа со јунешко месо и сезонска салата	леден чај со интегрален бисквит
ЧЕТВРТОК	корнфлекс со јогурт	сезонско овошје	вариово од спанаќ со тиквица, модар домати, ориз, јогурт	бело пециво со крем
ПЕТОК	интегрален леб со намаз од путер, сирење и потпечен сусам, јогурт	овошен сок од јаболко и бисквити	вариво од леќа со зеленчук и салата од зелка	банана

*Напомена: Листата за јадења може да претрпи промени согласно пропишаните нормативи од објективни причини, недостаток на одредени производи на пазарот, лош квалитет на истите и др.

01.07.2024

Комисија за исхрана

1. Директор -----

2. Медицинско лице -----

3. Готвач -----

